

Fiche-outil activité CAHIER D'EXPRESSION

Document réalisé par Educ'Alpes – 2017

Contexte

Situation d'utilisation

Ce cahier d'expression peut être mis à disposition sur un stand lors d'une manifestation ou au cours d'une journée d'activités. Les personnes viennent s'y exprimer librement lors de leur passage sur le stand ou sur un temps de pause.



Descriptif

- Le cahier d'expression « Le climat, la montagne, et vous... » invite les personnes de passage ou les participants d'un groupe à s'exprimer librement ou en réaction à des photos, affirmations... sur ce qu'ils pensent du changement climatique dans les Alpes.

Objectifs

- Développer et diversifier les formes d'expression sur le changement climatique (écriture, dessin, collages...)
- Recueillir des témoignages d'habitants et usagers des Alpes.

Déroulé

Consignes

- Le cahier (imprimé en grand format et en couleur dans l'idéal) peut être disposé en évidence sur une table où les participants peuvent s'installer confortablement, avec le matériel d'écriture et de dessin à disposition.
- Le cahier d'une vingtaine de pages alterne des pages où une question, un tableau, une image, une affirmation invitent la personne à réagir et des pages d'expression libre, de recueil de témoignages.
- Le cahier est en accès libre : chacun peut le parcourir, répondre aux éléments qui l'interpellent, réagir aux commentaires des précédents, en écrivant, dessinant...
- Les consignes sont écrites à côté du cahier afin que chacun puisse participer de manière autonome.
- L'animateur invite les personnes de passage ou les participants à parcourir le cahier et à le compléter.



Recueil d'expressions
libres et sous toutes
formes des participants



Illimité



Journée ou demi-journée
5-15' par personne



- Table avec 1 ou 2 chaises
- Cahier d'expression
- Crayons, feutres, colle...

⚠ Points de vigilance / Conseils

- Même si l'activité est en accès libre et volontaire, il faut souvent inciter les personnes curieuses à oser participer. L'animateur y veillera.
- Tout le monde peut apposer sa marque sur ce cahier, et sous toutes les formes. Les récits, les poésies sont autant bienvenus que les dessins et les collages !
- Le cahier d'expression peut être utilisé en complément d'autres outils de collecte de parole, d'échange et d'expression comme le porteur d'émotion, le porteur de parole, etc.

🔊 Valorisation

Une collection de plusieurs cahiers d'expression sur le changement climatique mis à disposition lors de différents événements permettra de constituer une petite bibliothèque des perceptions et représentations de ce phénomène dans les Alpes. Cette matière peut être reprise et valorisée de différentes manières. Elle donne aussi un état des lieux de ce que pensent les gens de la question avant d'autres actions.

⚙ En pratique

Ce cahier d'expression, inspiré du livre-cahier développé pour la [consultation citoyenne](#) « Ma ville, le climat et moi » (Université de Lyon), a été utilisé lors de manifestations grand public et mis à disposition librement dans un lieu de passage. Les questions, images, affirmations, qui y figurent peuvent être adaptées en fonction des éléments que l'on souhaite recueillir.

Exemple de pages du cahier :

