

Fiche-outil activité LE PRENEUR DE MAINS

Document réalisé par Educ'Alpes – 2019

Contexte

Situation d'utilisation

Cet outil se prête à de nombreuses situations : animation, atelier, formation, en salle ou en extérieur, avec un public enfant ou adulte, sensibilisé ou non au sujet. Pouvant être placé en début ou en fin de séquence d'animation, c'est à la fois un dispositif d'accroche et un moyen d'expression des ressentis.



Descriptif

- Le « preneur de mains » est un mini-jeu qui permet à chacun d'exprimer ses émotions et réflexions à propos du changement climatique, tout en pouvant se relier à ce que les autres expriment.

Objectifs

- Activité en brise-glace ou en conclusion de séquence
- Permettre l'expression des sentiments et émotions à la fois individuellement et collectivement
- Favoriser une vision globale du groupe.

Déroulé

Consignes

- L'animateur lève ses deux mains et commence en lançant une question : "Pour vous, le changement climatique est-il une opportunité ou une contrainte ?"
- Chaque main correspond à une réponse. Par exemple : la main droite correspond à 'opportunité' et la main gauche à 'contrainte'.
- L'animateur invite les participants à choisir individuellement leur main-réponse.
- Un premier participant attrape la main de l'animateur qui lui correspond et explique pourquoi. Puis, il lève sa main libre, disponible pour un suivant.
- Le processus se répète jusqu'à ce que tout le monde ait rejoint la chaîne... qui peut finir en cercle ! L'animateur peut d'ailleurs conclure en demandant si les dernières mains libres peuvent se rejoindre, ce qui peut ouvrir une discussion sur le sujet.



Faire s'exprimer les participants



10-20 personnes



10-25' au total
1 à 2' par personne



Pas besoin de matériel !
(en option : un enregistreur)

⚠ Points de vigilance / Conseils

- Inviter les participants à être concis dans leurs explications.
- Pas de critique, de jugement ou de réaction sur les prises de paroles (si ce n'est d'enchaîner sur une autre prise de main) durant la constitution de la chaîne.
- Cet outil fait partie d'un ensemble de moyens de collecte des représentations et perceptions des changements climatiques, qui peuvent se combiner sur une même animation.

🔊 Valorisation

Cet outil permet de recueillir des expressions sur la manière dont les participants vivent intérieurement la question du changement climatique. On peut éventuellement enregistrer et retranscrire ce qui est dit pour garder une trace de ces témoignages.

📖 Pour aller + loin

Adapté par Thomas Bouchet lors de son stage Educ'alpes/GRAINE AURA pour la Boutiques des Sciences de Lyon, cet outil est issu, comme beaucoup de ceux que nous utilisons, de l'éducation populaire.