



Programme de formations 2019



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



Le Parc national du Mercantour, partenaire essentiel du tourisme durable sur le territoire

Dans le cadre de son action en matière de **qualification du tourisme durable** et d'accompagnement des territoires (déploiement de la marque Esprit parc national, programme de coopération transfrontalière, promotion des démarches écotouristiques...), le Parc national du Mercantour met en place **un programme d'ateliers de formation à destination des socio-professionnels de son territoire.**

Ces formations seront mises en œuvre par des agents du Parc ou par des formateurs externes qualifiés dans différents domaines : connaissance des patrimoines, gestion environnementale, écotourisme, commercialisation, techniques de sensibilisation...

Proposées gratuitement, elles sont financées dans le cadre de dispositifs financiers variés :

- des financements propres au Parc national du Mercantour,
- un programme de coopération autour de la marque Esprit parc national porté par les 5 parcs nationaux du sud-est financé avec le concours de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, de l'État et de l'Union Européenne,
- un programme de coopération transfrontalière dans le cadre du programme Interreg ALCOTRA ALPIMED
- un programme de coopération transfrontalière dans le cadre du programme Interreg PITEM BIODIVERSITÉ

De manière pratique...

Le but est de rendre cette offre de **formation accessible à un maximum de professionnels**, c'est pourquoi toutes les inscriptions sont **gratuites**.

Les ateliers sont **accessibles séparément**, ils se dérouleront **sur l'ensemble du territoire du Parc national entre avril et décembre 2019.**

Chaque formation aura pour objectif de fournir aux participants des connaissances et outils concrets à valoriser dans leurs activités en misant sur des apports pratiques, des études de cas, des déplacements sur le terrain et la réponse à des questions concrètes.

L'AFRAT, un organisme spécialisé en ingénierie de formation appuiera la mise en œuvre de ces ateliers de formations.

Modalités d'inscription aux formations:

- **Nombre de places limité à 20 personnes par atelier, sauf cas particuliers**
- **LES INSCRIPTIONS SE FONT EN LIGNE sur le lien suivant :**
<https://goo.gl/forms/78RmmyWwiNJyJFCU2>
- Elles seront closes une semaine avant chaque atelier.

Programme 2019

FORMATION HISTORIQUE, LES ROUTES COMMERCIALES, 18 AVRIL 2019	4
INITIATION AUX PAPILLONS DE JOUR, 19 AVRIL 2019	5
LE LOUP ET SON SUIVI SUR LE TERRAIN DANS LE MERCANTOUR, 24 AVRIL 2019	6
UTILISER LES TECHNIQUES DU CONTE POUR SES CLIENTÈLES, 16 MAI 2019	7
EDUCTOUR RÉSERVÉ AU PERSONNEL DE L’OTC MENTON RIVIERA MERVEILLES, 21 MAI 2019	8
« PARLER DES ARBRES » : ARBRES ET ÉCOLOGIE FORESTIÈRE DU MERCANTOUR, 27 MAI 2019	9
INTRODUCTION À LA MÉDITATION DANS LA NATURE ET À LA MARCHÉ CONSCIENTE, 28 MAI 2019	10
SENSIBILISER AU CHANGEMENT CLIMATIQUE DANS LES ALPES-MARITIMES, 2 JOURS, 4 ET 5 JUIN 2019	11
INITIATION À L’AQUARELLE NATURALISTE SUR LE TERRAIN, 14 JUIN 2019	12
LA CANDIDATURE UNESCO DES ALPES DE LA MÉDITERRANÉE, 18 JUIN 2019	13
OBSERVATION CIEL ÉTOILÉ DU MERCANTOUR, INITIATION À LA PHOTO DE NUIT, 29 JUIN 2019	14
DÉCOUVERTE DU PARC NATIONAL DU MERCANTOUR SUR LE TERRAIN : RANDO-DISCUSSION, 2 JUILLET 2019	15
LA CAMPAGNE DES FOUILLES DANS LE SANCTUAIRE GAULOIS DE ROUBION, JUILLET 2019 (DATE À PRÉCISER)	16
LE CIEL ÉTOILÉ ET LA NUIT: COMMENT ANIMER UNE SORTIE GRAND PUBLIC ?, 19 SEPTEMBRE ET 9 OCTOBRE 2019	17
TOURISME EXPÉRIENTIEL – TOURISME DE DÉCONNEXION, 24 SEPTEMBRE 2019	18
APPRENDRE LES JEUX COOPÉRATIFS EN EEDD, 11 OCTOBRE 2019	19
CUISINE DIÉTÉTIQUE, ALTERNATIVE, CUISINE NATURELLE, OCTOBRE 2019 (DATE À PRÉCISER)	20
ÉTAT DES CONNAISSANCES ET SUIVIS SUR LA LYCOSE DE VÉSUBIE (VESUBIA JUGORUM), 26 OCTOBRE 2019	21
JOURNÉE DE FORMATION ANNUELLE POUR L’AGRÉMENT MERVEILLES, 28 NOVEMBRE 2019	22

**Formation historique, les routes commerciales
entre Nice et le Piémont
18 avril 2019
Saint-Martin-Vésubie**

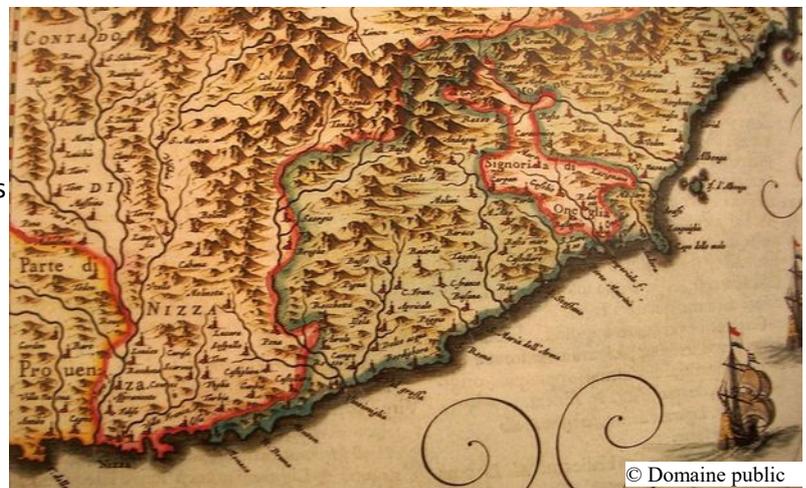
Tout public

Objectifs :

Acquérir des connaissances historiques sur les routes commerciales entre Nice et le Piémont, à travers les grands cols frontaliers du Parc européen Alpi Marittime – Mercantour.

Thématiques abordées :

- Les Alpes ont toujours réuni les hommes... et c'est tout naturellement, depuis la plus haute antiquité, que ceux-ci les ont traversées pour satisfaire des besoins économiques essentiels.
- La terminologie de « Route du Sel », certes impropre, rend pourtant bien l'importance que les chemins transalpins ont pu prendre aux époques pré-industrielles.
- C'est en suivant les pas des marchands du sel - mais pas seulement les leurs - que les cols ont été franchis... C'est l'objet de cette formation.



© Domaine public

Déroulé de la journée :

- Matin : diaporama à la médiathèque et présentation des différents cheminements, des différents types d'échanges commerciaux
- Après-midi : visite guidée du village de Saint-Martin-Vésubie et du musée des patrimoines de l'AMONT

Informations utiles :

- Pique-nique tiré du sac à la charge des participants

Intervenant : Eric GILI, historien, chercheur associé au CMMC (Centre de la Méditerranée Moderne et Contemporaine), Université Nice Côte d'Azur

Lieu de la formation : Saint-Martin-Vésubie, auditorium de la Médiathèque



Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNjyJFCU2>

Initiation aux papillons de jour

19 avril 2019

Guillaumes

Accompagnateurs en montagne

Objectifs :

- Découvrir les espèces communes de papillons de jour
- Chercher les critères de reconnaissance pour progresser dans l'identification avec un guide de terrain
- Contribuer à l'inventaire de la biodiversité communale de Guillaumes

Thématiques abordées :

- Présentation des familles de papillons
- Découverte des critères d'identification des papillons sur le terrain
- Participation aux observations pour l'inventaire communal de Guillaumes



Déroulé de la journée :

- Formation liant apports théoriques et détermination sur le terrain
- Prospections d'habitats favorables aux papillons
- Journée sur le terrain, utilisation de la bibliographie et de clefs de détermination

Informations utiles :

- 15 personnes maximum
- Apporter un guide sur les papillons et un filet de capture (si en possession)
- Prévoir des chaussures de marche, des lunettes de soleil, un sac à dos, des vêtements adaptés à la météo, des jumelles, un appareil photo....
- Pique-nique tiré du sac à la charge des participants

Intervenant : Thomas LEBARD et Marion BENZA, techniciens du Parc national du Mercantour.

Lieu de la formation : Guillaumes, rendez-vous à 9h30 sur le parking à l'entrée du village (bifurcation pour Valberg)

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>

Le loup et son suivi sur le terrain dans le Mercantour

24 avril 2019

Saint-Sauveur-sur-Tinée

Tout public

Objectifs :

- Découvrir l'éthologie du loup in situ avec l'aide d'un agent de terrain en exercice et d'un ancien agent responsable du Protocole Prédateur-Proies (PPP)
- Assimiler quelques éléments de sa biologie et de son écologie dans le territoire du Mercantour
- Mettre à jour ses connaissances sur les dernières données nationales sur sa répartition.

Thématiques abordées :

- Présentation des méthodes et outils nécessaires au suivi de l'espèce
- Éléments fondamentaux de sa biologie et de son écologie
- Situation actuelle en France et phénomène d'expansion
- Problématique réglementaire et enjeux de gestion
- Relation prédateur/proies sauvages et ce qui est connu aujourd'hui de sa relation avec l'homme
- Interférences avec l'élevage, protection des troupeaux et interactions chien/loup



© P.Philippe /PNM

Déroulé de la journée :

- Formation sur le terrain avec des échanges associant apports théoriques et recherche de traces et indices

Informations utiles :

- Prévoir des chaussures de marche, des lunettes de soleil, un sac à dos, des vêtements adaptés à la météo, des jumelles, un appareil photo....
- Pique-nique tiré du sac à la charge des participants

Intervenant : Gérard CARATTI, ancien agent du Parc national du Mercantour, accompagnateur montagne et guide naturaliste « spécialisé » dans les grands prédateurs et Mathieu KRAMMER, garde-moniteur du Parc national du Mercantour.

Niveau technique: Moyen : dénivelé < 500 m. Retour au point de départ.

Lieu de la formation : Vallée de la Tinée, rendez-vous 9h00 devant la mairie de Saint-Sauveur-sur-Tinée

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>

Utiliser les techniques du conte pour ses clientèles

16 mai 2019

Valdeblore

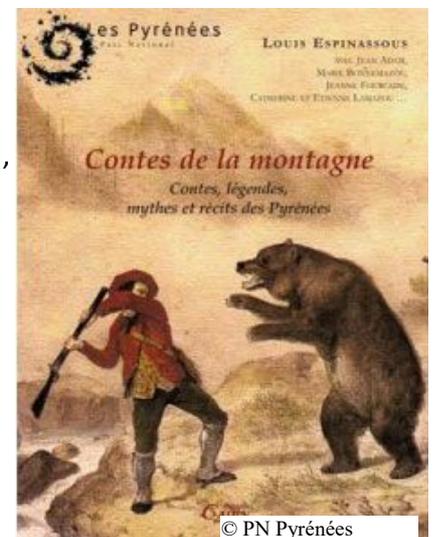
Accompagnateurs en montagne

Objectifs :

- Découvrir les différents types de contes
- Connaître les techniques pour mémoriser, pour conter, et pour s'adapter à son public
- Découvrir les principaux contes et légendes portant sur le territoire Maritime - Mercantour

Thématiques abordées :

- Le conte, pourquoi ? Les différents types de contes, l'univers des contes
- L'art du conte, les techniques de mémorisation et de narration, le jeu de l'acteur/conteur
- Adapter un conte à sa clientèle (familles/adultes/groupes...)
- « Petite » bibliographie des contes portant sur le territoire du Mercantour



Déroulé de la journée :

- Le matin en salle
- Mise en application sur le terrain l'après-midi dans le cadre d'une petite randonnée facile

Informations utiles :

- Pique-nique tiré du sac à la charge des participants

Intervenant : Christian LORENZETTI, accompagnateur en montagne agréé Merveilles et prestataire marqué Esprit parc national pour ses hébergements

Lieu de la formation : Valdeblore chez l'intervenant : EcoGîte « A la Croisée des Chemins » La Cioussinière - Saint Dalmas - 06420 Valdeblore

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>

Eductour réservé au personnel de l'OTC Menton Riviera Merveilles

21 mai 2019

Sospel

Personnel de l'OTC

Objectifs :

- Découvrir des sites et des prestataires du Parc national du Mercantour pour mieux pouvoir les conseiller aux visiteurs de l'OTC Menton Riviera Merveilles
- Découvrir les grands enjeux du Parc national du Mercantour et ses missions

Déroulé de la journée :

- **8h15** : Départ de l'Office de Tourisme de Menton
- **9h00** : Arrivée à Sospel, rencontre avec Jenny Alfonso Relova dans son écogîte Gaïa Luna (marqué Esprit Parc national)
- **10h30** : Visite du Fort St Roch à Sospel
- **13h00** : Pique-nique à Notre Dame de la Menour
- Boucle de l'Authion en cœur du Parc national : petite ballade à la pointe des trois communes (Fort de la Redoute) et découverte du site (itinéraires et GR52, protection du site...)
- Café au gîte de l'Estive à Camp d'Argent
- **16h30** : Départ de Camp d'Argent en direction de Sospel et Menton



Informations utiles :

- Prévoir des chaussures de marche, des lunettes de soleil, un sac à dos, des vêtements adaptés à la météo, des jumelles, un appareil photo...
- Pique-nique tiré du sac à la charge des participants

Intervenant : Laurent ZIMMERMAN, garde-moniteur du Parc national du Mercantour.

Lieu de la formation : Rendez-vous à l'Office de Tourisme de Menton à 8h15

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>

« Parler des arbres » : arbres et écologie forestière du Mercantour 27 mai 2019

Saint-Martin-Vésubie

Accompagnateurs en montagne

Objectifs :

- Se familiariser avec les arbres des montagnes des Alpes-Maritimes, leur écologie et avec la notion de forêt.
- Mieux connaître les arbres du Parc national du Mercantour pour en parler à sa clientèle.

Thématiques abordées :

- Rapide tour d'horizon des principales essences forestières du Parc national du Mercantour et des types de forêts qui y sont liées : forêts de conifères, de feuillus ou mixtes,
- Aperçu des canons de l'écologie forestière en intégrant les « nouveautés » liées à « l'intelligence des arbres »,
- Importance des arbres séniles et des cavités, présentation de leurs rôles écologiques,
- Notion d'îlots de vieillissement et les éléments « à ne pas faire » après un incendie de forêt.



© L. Malthieux / PNM

Déroulé de la journée :

- Formation liant apports théoriques et découverte de terrain
- Matin : en mairie de Saint-Martin-Vésubie (salle du conseil)
- Après-midi sur le terrain à la découverte des essences sur la commune

Informations utiles :

- Prévoir des chaussures de marche, des lunettes de soleil, un sac à dos, des vêtements adaptés à la météo, des jumelles, un appareil photo....
- Pique-nique tiré du sac à la charge des participants

Intervenant : Vincent KULESZA, spécialiste de l'écologie forestière, Office national des Forêts

Lieux de la formation : Saint-Martin-Vésubie, mairie (salle du conseil) / sortie de terrain sur la commune

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>

Introduction à la méditation dans la nature et à la marche consciente

28 mai 2019

Col de Turini

Accompagnateurs en montagne

Objectifs :

- Apprendre les techniques pour faire découvrir la nature autrement avec une approche sensorielle et sensitive.
- Apprendre en particulier les fondements de la marche consciente et de la marche afghane (synchronisation des pas et de la respiration)

Thématiques abordées :

- S'ouvrir à la nature
- Marche consciente
- La respiration
- Adapter le rythme au lieu et au moment

Déroulé de la journée :

- Une journée de formation en extérieur abordant les différentes thématiques présentées



Informations utiles :

- **Prérequis :** être intéressé par l'approche de la méditation dans la nature. Avoir déjà une expérience personnelle de la méditation ou du yoga est un plus.
- Journée pouvant être annulée en cas de pluie
- Prévoir des chaussures de marche, des lunettes de soleil, un sac à dos, des vêtements adaptés à la météo, des jumelles, un appareil photo....
- Pique-nique tiré du sac à la charge des participants

Intervenant : Pierre LANÇON, instructeur méditation à Quiétude et accompagnateur en montagne.

Lieu de la formation : Col de Turini, rendez-vous à 9h30 sur le parking du col

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>

Sensibiliser au changement climatique dans les Alpes-Maritimes

4 et 5 juin 2019

La Gordolasque

Tout public

Objectif :

- Mettre à jour et compléter ses connaissances sur le changement climatique et ses impacts en montagne.
- Expérimenter des outils d'animation simples pour sensibiliser au changement climatique sur le terrain, en vue de les mettre en œuvre et les adapter à son contexte et son public.
- Échanger avec les autres participants sur son vécu, son expérience, ses réflexions, préoccupations sur ce thème.

Thématiques abordées :

- Vécu et perception des évolutions du climat
- Le changement climatique, les chiffres clés, les constats au niveau des Alpes
- Impacts sur la biodiversité, l'enneigement, les risques naturels...
- Approches et outils d'animation



Déroulé de la formation sur 2 jours:

Deux journées indépendantes et complémentaires (possibilité de ne participer qu'à 1 journée, même s'il est conseillé de faire les deux).

- **Première journée 4 juin** : Point sur les connaissances sur le changement climatique et ses impacts dans les Alpes (apport de connaissances en salle et lecture de paysage sur le terrain).
- **Deuxième journée 5 juin** (entièrement sur le terrain – repli en salle en cas de mauvais temps) : Parcours-découverte d'outils pour animer sur la question du changement climatique.

Informations utiles :

- **Frais de restauration et d'hébergement à la charge des participants. Pour réserver, contacter Le Relais des Merveilles : <http://www.relaisdesmerveilles.com/>**
- Tarifs indicatifs : Demi-pension en dortoir = 53,50€ - Demi-pension en chambre double = 72,50€ (supplément single)
- Prévoir des chaussures de marche, des lunettes de soleil, un sac à dos, des vêtements adaptés à la météo, des jumelles, un appareil photo....

Intervenant: Gwladys MATHIEU, coordinatrice du pôle Educ'alpes Climat, Christophe CHAIX, géographe-climatologue et spécialiste du changement climatique en montagne et de l'adaptation des territoires et Isabelle SAMSON, animatrice pédagogique à l'OCCE.

Lieu de la formation : Le Relais des Merveilles, route de la Gordolasque, 06450 Belvédère

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>

Initiation à l'aquarelle naturaliste sur le terrain
14 juin 2019
Tende

Accompagnateurs en montagne

Objectifs :

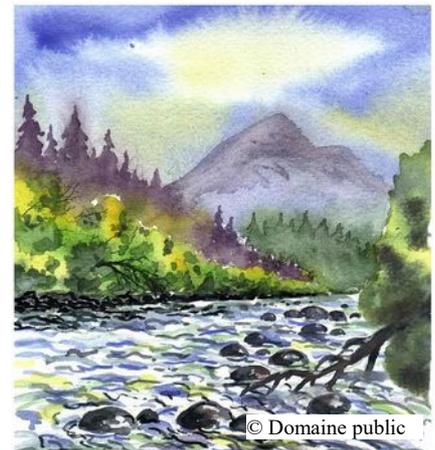
S'initier aux techniques de mise en couleur du dessin naturaliste par l'aquarelle. Proposer une animation naturaliste à sa clientèle lors d'une sortie d'observation de terrain.

Thématiques abordées :

- Observation de la faune, de la flore et du paysage du site pour repérer les éléments majeurs formant l'environnement du site
- Initiation aux techniques du croquis naturaliste
- Lecture de paysage
- Initiation à la couleur

Déroulé de la journée :

- Formation liant apports théoriques et découverte terrain
- Journée sur le terrain avec des ateliers
- Chaque participant sera invité à observer l'environnement et à choisir une thématique à dessiner. Il sera accompagné par le formateur
- Chaque participant travaillera sur un croquis personnel au crayon pour y appliquer les règles de base de l'aquarelle



© Domaine public

Informations utiles :

- 10 personnes maximum
- Apporter le nécessaire de dessin : feuilles et/ou canson, crayons gris, gommages et taille crayon, aquarelles (du matériel peut être prêté à la demande)
- Prévoir des chaussures de marche, des lunettes de soleil, un sac à dos, des vêtements adaptés à la météo, des jumelles, un appareil photo....
- Pique-nique tiré du sac à la charge des participants

Intervenant : Cyril GIRARD, illustrateur naturaliste

Lieux de la formation : Tende, Castérino – Baisse de Peyrafique

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>

UNESCO : la candidature des Alpes de la Méditerranée

18 juin 2019

Vallée de la Gordolasque

Tout public

Formation animée par Jean-Marc LARDEAUX, Professeur de géologie à l'Université Nice Côte d'Azur, ayant participé à l'établissement du dossier de candidature.

Objectifs :

- Comprendre les caractéristiques géologiques des Alpes de la Méditerranée et des 8 sites formant la candidature
- Comprendre les principaux éléments de la candidature d'inscription au Patrimoine mondial de l'UNESCO du territoire des Alpes de la Méditerranée

Thématiques abordées :

- L'UNESCO, qu'est-ce que c'est ? Pourquoi une candidature, quelles sont les étapes ?
- Rappels sur les origines de la candidature
- Présentation de la valeur universelle exceptionnelle des Alpes de la Méditerranée au titre de la géologie, sur laquelle s'appuie la candidature
- Présentation des 8 territoires qui constituent le bien en série : Alpi Marttime-Mercantour, Daluis, Marguareis-Torragio, Peira-Cava, Ours-Gramondo, cap Ferrat-Monaco-Canyons de la Roya, La grande Corniche, Peille-Peillon
- UNESCO et protection de l'environnement : des exemples réussis



Déroulé de la journée :

- Matin : en salle avec une présentation théorique
- Après-midi : application sur le terrain autour d'une randonnée (prévoir 600m de dénivelé +)

Informations utiles :

- Prévoir des chaussures de marche, des lunettes de soleil, un sac à dos, des vêtements adaptés à la météo, des jumelles, un appareil photo....
- Pique-nique tiré du sac à la charge des participants



Intervenant : Jean-Marc LARDEAUX, Professeur de géologie à l'université de Nice Côte d'Azur

Lieu de la formation : Le Relais des Merveilles, route de la Gordolasque, 06450 Belvédère

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>

**Observation du ciel étoilé dans le Mercantour et initiation à la
photo de nuit**
29 juin 2019
Saint-Étienne-de-Tinée

Tout public

Objectifs :

- Donner des notions et des outils permettant de découvrir le ciel nocturne dans un environnement préservé comme celui du Parc national du Mercantour.
- Mieux connaître le ciel nocturne et sensibiliser le public aux enjeux de la pollution lumineuse.
- Découvrir la photo de nuit et la technique de prise de vue du ciel.

Thématiques abordées :

- Les enjeux de la protection du ciel nocturne
- Les effets de la pollution lumineuse et leurs impacts sur la biodiversité
- Observation astronomique du ciel d'été
- Initiation à la photo de nuit
- Échanges d'expérience autour de la photo astronomique
- Techniques de prises de vues



© Halblue

Déroulé de la soirée :

- Présentation d'une exposition photo consacrée au ciel nocturne
- Présentation du ciel et initiation à l'observation astronomique
- Observations nocturnes sur le terrain
- Initiation à la photo de nuit

Informations utiles :

- Pour l'observation du ciel : prévoir jumelles (ou longue-vue), un smartphone pour l'utilisation d'une application dédiée, une frontale avec lumière rouge, des vêtements chauds et boisson chaude
- Pour l'atelier photo : un appareil reflex de préférence ou appareil photo avec mode manuel et son trépied

Intervenant : Anthony TURPAUD, garde-moniteur du Parc national du Mercantour et auteur-photographe passionné de l'environnement nocturne.

Lieu de la formation : Saint-Etienne-de-Tinée, Maison du Parc et Sestrière.

Rendez-vous : 19h30 à la maison du parc de Saint-Etienne-de-Tinée.

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>

Découverte du Parc sur le terrain : rando-discussion autour des missions du Parc national du Mercantour, ses patrimoines, sa réglementation

2 juillet 2019

Barcelonnette

Tout public + Offices de Tourisme

Objectifs :

- Conforter ses connaissances pour faire partager les patrimoines exceptionnels du Parc national et conseiller au mieux les visiteurs
- Une journée de terrain en compagnie d'agents du Parc afin de découvrir les grandes missions, les principales espèces caractéristiques des vallées du 04, les actions phares et la réglementation du Parc national.

Thématiques abordées :

- Une randonnée de terrain dans la vallée de l'Ubaye pour mieux comprendre à quoi sert un Parc national et rappeler ses grandes missions
- Randonner dans le Parc : les sentiers balisés / quelles cartes utiliser ? / l'application Geotrek / quels comportements adopter vis-à-vis de la faune ?
- Zoom sur les bouquetins, l'histoire de leur réintroduction et de leur expansion
- 10 espèces / 10 infos à retenir sur la faune emblématique (chamois, mouflon, loup, aigle, tétras-lyre, lagopède, gypaète barbu, marmotte, vautour fauve, circaète Jean-le-Blanc)
- La flore de montagne : quelques conseils pour reconnaître les fleurs communes
- Dans le Parc on peut tout faire sauf.... questions/réponses ludiques sur la réglementation / les limites du Parc et la zone de cœur réglementée



© F. Breton / PNM

Déroulé de la journée :

- Randonnée accompagnée au départ de Barcelonnette. Formation liant apports théoriques et découverte terrain

Informations utiles :

- Prévoir des chaussures de marche, des lunettes de soleil, un sac à dos, des vêtements adaptés à la météo, des jumelles, un appareil photo....
- Pique-nique tiré du sac à la charge des participants

Intervenant : Agent du Service Territorial Ubaye-Verdon, Parc national du Mercantour

Lieu de la formation : Barcelonnette, rendez-vous à la Sapinière

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>

La campagne des fouilles dans le sanctuaire gaulois de Roubion Juillet 2019 (date à préciser)

Roubion

Tout public

La journée est ouverte à tous, cependant en cas de forte demande, une priorité sera donnée aux accompagnateurs en montagne.

Objectif :

Découvrir le chantier de fouilles de La Tournerie à Roubion pour mieux le valoriser auprès de sa clientèle.

Thématiques abordées :

- État de l'avancement des fouilles du site archéologique de Tournerie, sanctuaire héroïque monumental de l'âge du Fer (V^{ème}-III^{ème} siècle avant notre ère)
- Principaux enseignements concernant la fouille, les découvertes et les interprétations.



© I. LhommeDET / PNM

Déroulé de la journée :

- Approche interactive basée sur la visite du lieu et des échanges
- Randonnée pour se rendre sur le site

Informations utiles :

- Prévoir des chaussures de marche, des lunettes de soleil, un sac à dos, des vêtements adaptés à la météo, des jumelles, un appareil photo....
- Pique-nique tiré du sac à la charge des participants

Intervenants : Franck SUMERA, Conservateur du patrimoine DRAC PACA et Isabelle LHOMMEDET, chargée de mission patrimoines culturel et paysager, Parc national du Mercantour

Lieu de la formation : Roubion, site de la Tournerie

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>

A la découverte du ciel étoilé et de la nuit : comment animer une sortie grand public ?

19 septembre et 9 octobre 2019

Valberg et Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

Accompagnateurs en montagne

Journée organisée en partenariat avec le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur et la société Marche ou Rêve.



Objectif :

- Savoir comment se repérer, identifier et nommer les astres
- Acquérir les notions de base en astronomie
- Fidéliser ses clients en leur proposant de nouvelles activités
- Mener une animation vivante et de qualité autour du monde nocturne

Thématiques abordées :

- Mouvement des astres
- Apprentissage des constellations
- Les légendes du ciel
- Observations à l'œil nu et aux jumelles
- Protection du ciel nocturne
- Comment animer une sortie nocturne – différentes approches



Déroulé des journées :

- **Formation sur 2 jours : la participation aux deux journées est obligatoire et limitée à 8 personnes**
- 19 septembre : Parc national du Mercantour – Valberg
- 9 octobre : Parc naturel Régional des Préalpes d'Azur (lieu à définir)
- Approche théorique en salle et sous planétarium puis application sur le terrain

Informations utiles :

- Prévoir des chaussures de marche, des lunettes de soleil, un sac à dos, des vêtements adaptés à la météo, des jumelles, un appareil photo....
- Pique-nique tiré du sac à la charge des participants

Intervenants : Jean-Maurice OLLIVIER - Accompagnateur en Montagne – Spécialiste du monde nocturne - Entreprise « Marche ou Rêve »

Lieux de la formation : Valberg et Parc naturel régional des Préalpes d'Azur.

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNjyJFCU2>

Tourisme expérientiel – Tourisme de déconnexion
Commercialiser une « expérience nature » dans un espace naturel protégé

24 septembre 2019

Barcelonnette

Tout public



Objectifs :

Favoriser le développement de produits touristiques autour de la « déconnexion ».

Thématiques abordées :

- Qu'est-ce que l'hyper-connexion ?
- Les évolutions actuelles (sociétales, attentes touristiques au sens large)
- Le tourisme de déconnexion : définition, contexte et enjeux
- Que recherche la clientèle « tourisme de déconnexion » ou « digital detox », et qui sont-ils ?
- Identification des opportunités qu'offrent les territoires de montagne autour de la thématique
- Les clés pour concevoir des produits de tourisme de déconnexion cohérents
- Des exemples concrets de produits
- Temps d'échanges sur les produits des participants pour décliner une offre et des produits « tourisme de déconnexion »



Déroulé de la journée :

- Approche interactive basée sur des apports théoriques et pratiques
- Travail concret sur les produits des participants

Informations utiles :

- Pique-nique tiré du sac à la charge des participants

Intervenant : Sophie VALERON, spécialiste de l'écotourisme et nouvelles formes de tourisme, AFRAT

Lieu de la formation : Barcelonnette

Inscription :

<https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNjJFCU2>



Utilité et partage de jeux coopératifs en éducation à l'environnement et au développement durable

11 octobre 2019

Valberg

Tout public

Objectifs :

- Permettre à chacun de compléter son sac d'outils pédagogiques pour l'animation de groupe d'adultes ou d'enfants à partir du cycle 3.
- Séquences ludiques et jeux coopératifs.

Thématiques abordées :

- Jeux pour faire connaissance, apprendre à s'exprimer et à prendre sa place dans un groupe
- Jeux pour travailler l'écoute et faire confiance
- Jeux pour illustrer la coopération et le besoin d'un meneur
- Jeux pour rire de soi et apprivoiser l'art d'être ridicule



© G.Lombart / PNM

Déroulé de la journée :

- La journée se déroulera principalement en salle entre 9h30 et 15h30

Informations utiles :

- Pique-nique tiré du sac à la charge des participants

Intervenant : Céline WINSCHER, hôtesse d'accueil / animatrice à la maison valbergane, Parc national du Mercantour

Lieu de la formation : Maison Valbergane - Valberg

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>

Cuisine diététique, cuisine alternative, cuisine naturelle

Début octobre 2019 (date à préciser)

Le Relais des Merveilles - Gordolasque

Hébergeurs, restaurateurs



Objectifs :

- Échanger autour de la cuisine diététique, alternative et naturelle
- Travailler collectivement autour de la valorisation de la cuisine alternative

Thématiques abordées :

- Accueil : présentation des participants et spécificités des structures, rapide tour d'horizon des démarches engagées autour de la cuisine, des menus et de la valorisation des produits locaux dans leur activité
- Expérimentation, conseils, mise en pratique
- Dégustation de la production des participants et échanges autour du repas
- Analyse des productions réalisées le matin (les produits et leurs potentialités, les méthodes culinaires et coût de revient des recettes)



©E. Rondeau

Déroulé de la journée :

- La mise en pratique se fera dans la matinée afin de pouvoir déguster les productions aux alentours de 13h.
- L'après-midi se concentrera sur l'analyse et la mise en perspectives

Informations utiles :

- Pour la production, un travail sera réalisé en amont de formation, les participants seront sollicités pour amener un produit spécifique à valoriser.

Intervenant : Vincent GRELE, responsable des formations cuisine de terroir à l'AFRAT

Lieu de la formation : Le Relais des Merveilles,
restaurant marqué Esprit Parc national

Inscription :

<https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNjyJFCU2>



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



État des connaissances et suivis sur la Lycose de Vésubie

(*Vesubia Jugorum*)

CONFÉRENCE

26 octobre 2019

Saint-Martin-Vésubie

Tout public

Objectifs :

- Acquérir des connaissances sur la Lycose de Vésubie, araignée endémique du Parc national du Mercantour, et valoriser ce patrimoine naturel exceptionnel.

Thématiques abordées :

- Caractéristique de l'araignée
- Identification, environnement et habitat
- Cycle de vie, biologie, mode de reproduction
- Les raisons pour lesquelles il est important de la préserver !



© Francesco Tomasinelli

Déroulé de la journée :

- Conférence en fin d'après-midi

Intervenant : Marco ISAIA, expert arachnologue, Università degli Studi di Torino.

Lieu de la formation : Médiathèque de Saint-Martin-Vésubie

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>

Journée de formation annuelle pour l'agrément Merveilles
28 novembre 2019
Tende

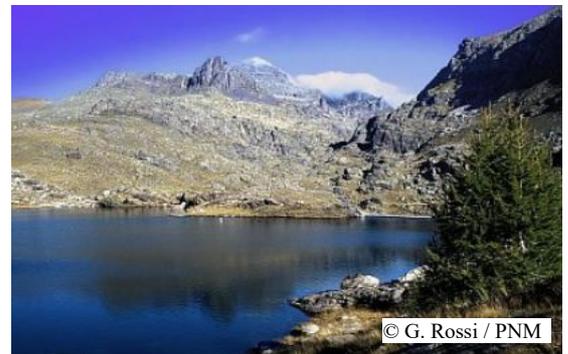
Accompagnateurs en montagne

Objectif :

Formation obligatoire pour le renouvellement de l'agrément permettant de circuler sur la zone réglementée des gravures rupestres du Mont Bego.

Informations utiles :

- Journée ouverte à l'ensemble des accompagnateurs en montagne intervenant sur le territoire du Mercantour (uniquement).



Intervenant : Isabelle LHOMMEDET, chargée de mission patrimoine culturel et paysage, Parc national du Mercantour

Lieu de la formation : Tende, cinéma

Inscription : <https://goo.gl/forms/78RmmyWWiNJyJFCU2>